



Värdegrund för JW Södertörns Kampsportsförening

1. Inledning

JW Södertörns Kampsportsförening har under flera år arbetat i Nynäshamn med att erbjuda barn, ungdomar och vuxna en trygg och meningsfull idrottsmiljö. Som den enda föreningen i kommunen som undervisar i kinesisk kampsport (bl.a. Wing Chun) har vi ett särskilt ansvar att inte bara förmedla tekniska färdigheter, utan även värderingar som bygger på respekt, gemenskap och inkludering.

Vår värdegrund utgår från **Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott**, SISU:s principer för inkluderande idrott samt Svenska Budo & Kampsportsförbundets etiska riktlinjer.

2. Våra kärnvärden

- **Trygghet** - Alla barn och ungdomar ska känna sig säkra i vår verksamhet, både fysiskt och socialt. Vi har nolltolerans mot mobbning, diskriminering och trakasserier.
 - **Respekt** - Vi bemöter varandra med ödmjukhet och respekt, både i träning och utanför träningslokalen.
 - **Glädje** - Träningen ska präglas av positiv energi, lekfullhet och en känsla av gemenskap.
 - **Utveckling** - Vi strävar efter att varje individ, oavsett nivå, ska få möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.
 - **Delaktighet** - Alla medlemmar, inklusive föräldrar och ledare, ska känna sig delaktiga i föreningens utveckling.
-



3. Konkretisering - så lever vi vår värdegrund

- **Ledare och tränare** föregår med gott exempel, visar respekt, kommunicerar tydligt och ger alla barn utrymme att växa.
 - **Barn och ungdomar** uppmuntras att samarbeta, stötta varandra och bygga självförtroende genom gemensamma övningar.
 - **Föräldrar** involveras som stödpersoner, partners i träningen (ex. Förälder - Barn-träning) och ambassadörer för föreningens värderingar.
 - **Föreningen** erbjuder aktiviteter som kombinerar kampsport, fysisk träning och värdegrundsarbete - exempelvis fokus på disciplin, ansvar, empati och inkludering.
-

4. Inkludering och likabehandling

Vi välkomnar alla barn och ungdomar, oavsett kön, bakgrund, religion, funktionsvariation eller socioekonomiska förutsättningar.

- Vi anpassar träningen för olika behov (t.ex. barn med koncentrationssvårigheter eller NPF-diagnoser).
 - Vi arbetar aktivt för att fler tjejer ska hitta in i kampsporten.
 - Vi främjar mångfald och ser kulturella olikheter som en styrka.
-

5. Uppföljning och utveckling

För att säkerställa att värdegrunden genomsyrar hela verksamheten:

- Vi tar upp värdegrunden på ledar- och medlemsmöten.
- Vi involverar våra **Young Leaders** i värdegrundsarbetet.
- Vi följer upp genom regelbundna utvärderingar och dialog med barn, föräldrar och ledare.



- Vi samarbetar med RF-SISU och SB&K för utbildning, stöd och kvalitetssäkring.
-

6. Vårt löfte

JW Södertörns Kampsportsförening lovar att alltid sätta barnens och ungdomarnas bästa i centrum. Vår förening ska vara en plats där varje individ kan känna sig trygg, sedd och inspirerad - och där kampsporten blir ett verktyg för livslång hälsa, gemenskap och personlig utveckling.